



新年の安泰を願い
さんばそう
三番叟

淡路人形浄瑠璃発祥の地、三條八幡神社で淡路人形座が1月2日、三番叟を奉納し、今年一年の安泰を祈りました。

三番叟は、『翁』『十歳』『三番叟』の三体の人形が、天下泰平、長寿円満、息災延命、五穀豊穰を祈って舞う厳格な儀式。

この日は、座員18人が鼓、小太鼓を演奏、三体の人形を優雅に舞わせ、観客を魅了しました。

まちのうごき

(平成16年1月1日現在)

世帯数	5,156戸(+2)
人口	16,685人(+8)
男	8,064人(±0)
女	8,621人(+8)
転入	43人
転出	26人
出生	9人
死亡	18人
()内は対前月比	

今月の主な内容

- ・ 消防団初出式 2
- ・ 農林水産祭 3
- ・ 下水道 4
- ・ 確定申告 6
- ・ 南あわじ650作戦 7
- ・ さんさんネット 8
- ・ ふれあい広場 9
- ・ 成人式 10
- ・ 情報ガイド 12
- ・ 健康福祉だより 13
- ・ 中央公民館・昔ばなし 14
- ・ 人権作文 15
- ・ イングランドの丘・子育て 16
- ・ 図書館・資料館 17
- ・ 募集・お知らせ 18
- ・ 保健師ノート 20

団結して地域の防災を〜三原郡四町消防団合同初出式〜



防火・防災の決意を新たにした
合同初出式

三原郡四町による消防団合同初出式が1月4日、緑町民グラウンドで開催されました。

各町の消防団79分団100人が参加、消防自動車入場につき団員らの分列行進により始まりました。

式典では、幹部・新入団員への辞令交付、新入団員の宣誓、郡消防協会長からの訓示に続き、金山和永緑町長からは、「4町は、来年1月11日より南あわじ市に合併します。消防団の方も団結し、新市づくりに取り組んでほしい」と告辞がありました。続いて昨年勇退された前川精一前三原郡消防協会長と消防団を退団された24人には感謝状が、消防活動に功績のあった団員の方々には表彰状が贈られました。

団員らは、地域住民の生命と財産を守る志を再確認し、防火・防災への決意を新たにしました。

受賞者は次のとおり。(関係分、敬称略)

【三原郡町村会長感謝状】

前川精一〔前三原郡消防協会長(前三原町消防団長)〕

【三原郡消防協会長表彰】

田中英明、河井孝文、村上和秀〔本部〕田中一良〔府中分団〕秦充治〔幡多分団〕出口要〔八木第1分団〕中島健〔八木第2分団〕栗原英俊〔神代第1分団〕入谷毅〔神代第2分団〕斉藤正明・川口繁樹〔倭文分団〕

【消防団長表彰】

村上明義・山本雅嗣・武田幸治・服部和幸〔府中分団〕森建典〔おのころ分団〕高田徹〔幡

多分団〕小南正佳・中田一典・

神田雅弘〔二宮分団〕堀部繁樹

〔八木第1分団〕片山昌之〔八

木第2分団〕裏川政行〔八木第

4分団〕福岡治郎・野口義英

〔市第1分団〕片山勝博〔市第

2分団〕山口哲司・阿万田到・

上田康史・広本武弘・真野方仁

〔市第3分団〕山下晃弘・谷英

也〔神代第1分団〕入谷友章・

木田和秀・前川広幸・入谷元久・

神木史明・細川伸治・中川成

章・藤江俊彰〔神代第2分団〕

川口昌弘〔倭文分団〕内田雄二・

岸佳明〔志知分団〕

1月の町行事です

斬新な発想で

新市づくりの原動力に!

三原町長 中田勝久

暦の上では間もなく立春となりますが、本当の寒さはこれからではないでしょうか。

さて1月11日三原町では恒例の成人式が、新成人の企画・進行により行なわれました。

成人の主張では、真野大樹君、橋本亜希保さんの素晴らしい主張内容・態度であり頼もしく感動したところです。

今月は私から新成人へのお祝いの一端をご案内いたします。

『輝かしい平成16年の新春にあたり、今日ここに成人式を迎えられた20名の新成人の皆さんに心よりお祝い申し上げます。』

皆さんの中には、すでに実社会で活躍されておられる方、また学業に励まれておられる方がいらっしゃるでしょう。申すまでもなく成人の日は大人となつた事を自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝います。日として設けられています。新成人となられた今日、誰しも心の中に明るい希望と夢で「やるぞ」という意気込みを持たれていると思います。これからは選挙権を

淡路農林水産祭

第41回淡路農林水産祭が1月15日一宮町の伊弉諾神宮で開催されました。境内には、島内の農畜産物や花などの展示即売会が催され、大勢の人で賑わいました。

午後からは、農林水産物の豊穰豊漁の祈願祭が営まれ、続いて兵庫県自治賞、農林水産功労者表彰並びに農林水産物等コンクールの表彰式が行われ、次の方々が受賞されました。(関係分、敬称略)

【兵庫県自治賞】

西條秀男 (榎列上幡多)

上幡多地区のほ場整備事業を契機として上幡多環境整備開発委員会を組織し、集落周辺の生活環境の改善に尽力されました。集落住民参加による親水空間の整備は、環境美化意識の高揚や自治意識の醸成に貢献されました。

【淡路農林水産功労者】

中田年治 (榎列上幡多)

幡多土地改良区理事を務め、地域住民活動の中心的役割を担い、地元関係者の調整役、行政とのパイプ役として活躍され、地域農業の振興発展に貢献されています。

福永文男 (市三条)

兵庫県地域農業指導士として、レタスと玉葱を柱とした南淡路農業の手法を示すとともに、市地区農業改良研究会や三原町農業研究グループ連絡協議会を設立、農業経営改善とリーダー的農業者の育成に貢献されています。

【農林水産物等コンクール】

◇野菜立毛の部

銀賞Ⅱ沼田吉則(神代地頭方)

レタス露地栽培

◇乳質改善の部

銀賞Ⅱ宮本恵仙(八木馬回)

銅賞Ⅱ宮地英夫(八木寺内)



左から福永さん、西條さん、中田さん

堀川さん安らかに



三原町議会議員の堀川博文さんが昨年12月27日、急逝されました。堀川さんは、平成3年7月に当選、以来12月まで4期12年5ヶ月にわたり町議会議員として地方自治の発達に大きく寄与されました。また、農業委員会委員長、町消防団長としても長年ご活躍されました。ご冥福をお祈り申し上げます。

たまねぎによる環境汚染の実態調査にご協力を

三原郡内は、全国的にも有名な「たまねぎ」の一大産地を形成しています。

しかしながら、その一方では山間部を中心として不適切な「たまねぎ残渣処理」による環境汚染が深刻化しています。

今回、これら投棄の実態を把握すべく、三原郡全域を対象に調査を行っております。山間部等で「たまねぎ残渣」が大量に投棄されている場所をご存知の方は、下記までお知らせくださるようお願いいたします。

連絡先

- 三原町農林振興課
☎42-7576
- 緑町農林商工課
☎45-1764
- 西淡町農林水産課
☎36-3311
- 南淡町農林水産課
☎50-2514



山間部に投棄されているたまねぎ残渣

始め成人としての権利や資格が与えられる一方、社会からは一人の大人としての責任ある発言なり行動・態度を求められることとなります。

さて、昨年はイラク戦争、北朝鮮の核開発再開など国際的に重大な出来事が相次ぎ、国内では少年犯罪の凶悪化・連れ去り続発などで地域のあり方がクローズアップされた年でありました。今後の課題としてイラク復興をめぐる自衛隊派遣がされることも決まりました。三原町においても、歴史的な1ページを刻みました。12月に三原郡4町合併協定調印式が執り行なわれ、平成17年1月11日「南あわじ市」が誕生いたすところとなりました。

これからの21世紀を創っていくのは、皆さん一人ひとりの若くてたくましい力です。自然豊かな郷土を誇りとし、生きがいを感じながら暮せるふるさとのため、斬新な発想で、新市をつくりあげる原動力になってくれることを期待致します。ご来賓の先生方に心よりお礼申し上げますと共に、新成人となられました皆さんの未来に幸多かれと祈念致します。式辞と致します。」

下水道 きれいな水への 帰りみち

3月31日から 下水道が供用開始

榎列地区及び市地区の一部で

下水道課 ☎42-7573

○市榎列処理区で供用開始

平成3年から工事を始めていた三原町公共下水道事業が完成し、3月31日からは榎列地区及び市地区の一部で供用開始（公共下水道に接続できる）となります。

汚水を下水処理場で処理できる区域（処理区域）内の建物の所有する方には、庭先などに設置した公共マスに家庭の風呂や台所、トイレなどの排水管を接続し、生活排水が下水道に流れ込むように排水設備の工事をお願いします。

また、処理区内では法令により次のことが義務づけられることとなります。

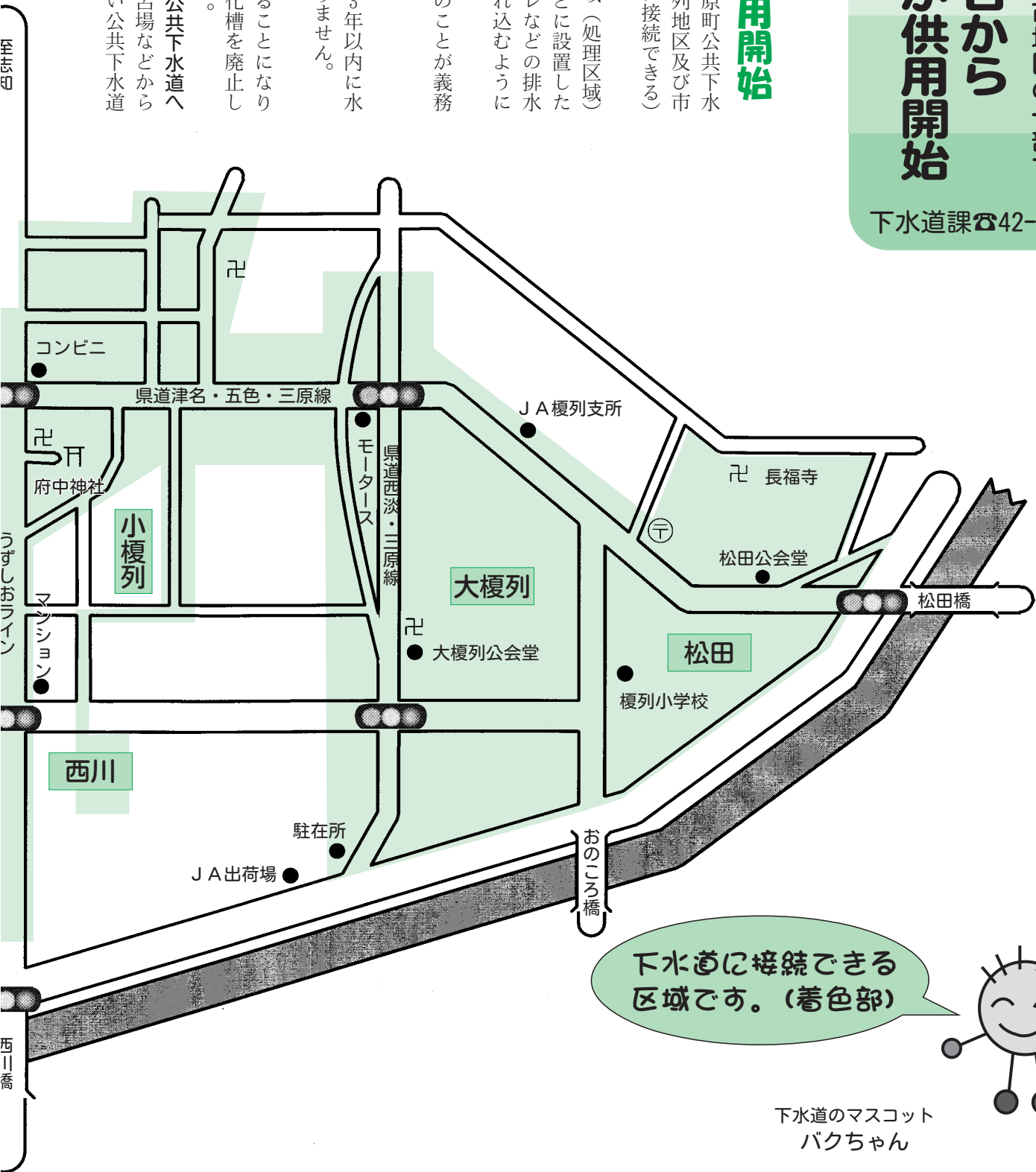
○汲み取り便所は水洗トイレに

汲み取り便所は供用開始より3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

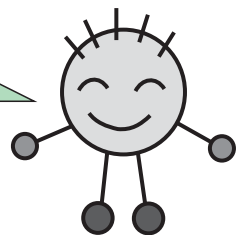
○浄化槽の廃止

汚水は、下水処理場で処理することになりますので、できるだけ早く浄化槽を廃止し公共下水道へつないでください。

○台所、風呂場などから出る汚水も公共下水道へトイレ以外の家庭の台所、風呂場などから出る汚水も排水設備工事を行い公共下水道に流せるようにしてください。



下水道に接続できる
区域です。(着色部)



下水道のマスコット
バクちゃん

忘れずお早めに

所得税の確定申告

△受付期間▽

2月16日(月)～3月15日(月)

※土日祝日除く

ただし、2月22日(日)及び29日(日)は申告可能。

洲本税務署 ☎24-1212
三原町税務課 ☎42-0321

確定申告は、前年1年間の所得に対する所得税を計算する手続きです。申告の受付は、2月16日(月)から3月15日(月)までの1ヶ月間となっております。

期限間際には、大変混雑しますので、申告はお早めにお願ひします。

なお、還付を受けるための申告は、期間前でも受付していただけます。

《所得税の申告が必要な人》

- ・ 事業所得、不動産所得から所得控除を差し引いて残額のある人
- ・ 土地や建物を売却した人
- ・ 給与所得者で平成15年中の給与収入が2千万円を超える人
- ・ 給与所得者で給与の支払いを2箇所以上から受けている人で、年末調整をされていない給与所得が20万円を超える人
- ・ 給与所得者で給与所得や退

職所得以外の所得が20万円を超える人

《所得税が還付される人》

- ・ マイホームをローンで新築又は増改築した場合
 - ・ 多額の医療費を支払った場合
 - ・ 災害や盗難に遭った場合
 - ・ 年の途中で退職し、再就職していない場合
 - ・ 寄附をした場合
- 以上の場合で、一定要件を満たした場合には所得税の還付を受けることができます。

国税庁のホームページ
<http://www.nta.go.jp>



《申告に必要な物》

- ① 申告書及び必要書類（領収書等）
- ② 印鑑
- ③ 本人名義の振込先口座（還付の場合）

《申告書は自分で作成しましょう！》

申告書を作成するときには、「確定申告の手引き」に示されている番号順に記入すると、所得や税額の計算が簡単にできるようになっています。

また、国税庁のホームページでは「所得税の確定申告書作成コーナー」から必要事項を入力することにより確定申告書が作成できるようになっています。ホームページで作成した申告書は、カラプリンターで印刷してそのまま税務署に提出できます。

《所得税の確定申告相談》

内 容	相 談 日	場 所	相談時間
税務署による出張指導	2月18日(水)	三原町民会館	午前10～12時 午後1～3時 受付は午後2時まで
	23日(月)		
	27日(金)		
3月5日(金)	三原町商工会館		
2月27日(金)			
税理士による相談	3月5日(金)		

公的年金と所得税

国民年金、厚生年金保険及び共済組合などから支給される公的年金等は、所得税法上では「雑所得」とみなされ所得税が課せられます。

一方、国民年金法、厚生年金保険法及び共済組合各法では、障害もしくは死亡を支給事由とする年金（障害年金、遺族年金）については課税しないこととなっており、老齢もしくは退職を支給事由とする年金についてはのみに課税されることとなります。

公的年金等の支払い者（社会保険庁・各共済組合）は、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を

作成し、受給者宛に送付していただきます。（ただし、障害年金、遺族年金については課税対象とはなりませんので源泉徴収票は交付されません。）

源泉徴収票に記載されている事項は、平成15年中に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額）、源泉徴収税額及び控除内容となっております。

この源泉徴収票は、所得税の確定申告の際、添付書類として必要になりますので大切に保管し、正確な申告をお願いいたします。源泉徴収票を紛失された場合は、明石社会保険事務所 ☎078-912-4916へお問合せください。

《町県民税農業所得申告説明会》

実施日	場 所	時 間	持参するもの
2月12日(木)	三原町民会館	午後7～8時	申告書一式 (2月上旬送付予定)

※昨年、所得税の確定申告をしていない農業所得者を対象にして、説明会を開催します。対象となる方には、役場から直接案内書を送付します。

南あわじ650作戦

三原警察署
☎42-0110

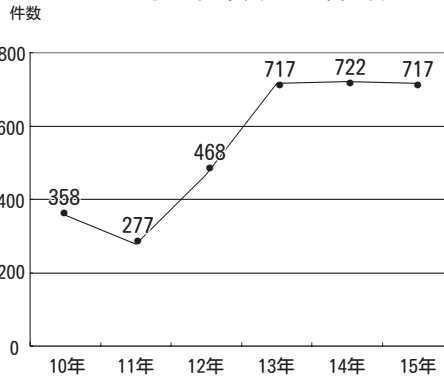
平成15年に発生した三原警察署管内の刑法犯罪の総件数は717件と平成14年とほぼ同数となりました。その内訳をみると、侵入窃盗及び少年犯罪が減少した反面、車上狙いや自動販売機荒らしなどの街頭犯罪が増加しています。

平成10年からの刑法犯の推移では、平成13年に発生件数が急増しその後も減少していません。

今年には犯罪の増加に歯止めをかけるべく「南あわじ650作戦」を展開させます。

この作戦は、新市名の「南あわじ」を先取りし、刑法犯の総数を「650件」以下（前年比10%減少）に抑えようとするものです。刑法犯罪の中でも「街頭犯罪」は、その67%が無施設によるもので、家庭の玄関や窓、自動車のドアなどカギさえかけていけば防げた被害です。カギかけ運動のステッカーを貼り、常にカギかけを意識して、安全・安心のまち「南あわじ」を目指しましょう。

刑法犯罪発生件数



発生年	街頭犯罪発生件数							
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上狙い	空き巣	忍び込み	事務所荒し	出店荒し
14年	6	46	114	70	30	18	28	33
15年	8	23	70	93	16	22	6	9
内無施設	4	16	57	52	11	22	1	3
前年比	+2	-23	-44	+23	-14	+4	-22	-24

家族そろって加入しましょう！ 町交通災害共済！

住民生活課
☎42-0322



町交通災害共済は、500円の掛け金で、通院3日以上の交通事故による傷害には最高80万円の見舞金が支払われます。

三原町内でも昨年からの交通事故が増加しています。事故は時と場所を選ばず、いつあなたやご家族、お子さんに襲いかかってくるかわかりません。事故を起こさないように、遭わないように取り組むとともに、万が一のときに備えて家族ぐるみで加入ください。

【掛金】1人あたり500円（1年間）
【見舞金】3日以上の通院で1万5千円から、死亡時80万円まで
【共済期間】平成16年4月1日から平成17年3月31日まで
【募集期間】2月2日(月)から3月31日(水)まで

【加入方法】申込み書に加入者の氏名等必要事項を記入し、人数分の掛金を添え、集落の世話人さん（婦人会役員等）又は住民生活課へ



ダイヤル119

淡路広域消防南淡分署 ☎52-0119

異物除去

気道内異物による窒息事故の多くは、乳幼児や高齢者で、突然苦しみ出して呼吸ができなくなった場合は気道内に異物があることを疑い、身近にいる人が直ちに手当をしなければなりません。

応急手当の方法

○意識がある（苦しんでいる）

・自力で咳をさせる→無理なら背部叩打法やハイムリック法

◇背部叩打法

手のひらで、肩甲骨の間を4～5回力強く連続して叩き、除去できるまで続ける。



◇ハイムリック法

すばやく内上方に向かって圧迫するように押し上げ、除去できるまで続ける。（意識が無い場合や、小児、妊婦には行わない）

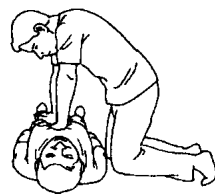


○意識がない（完全気道閉塞）

119番通報→気道確保→口腔内を確認（あれば取り除く）→人工呼吸2回（はいらない）→再気道確保→人工呼吸2回（はいらない）→心臓マッサージ15回→口腔内を確認（あれば取り除く）→人工呼吸。

以後除去できるまでこの手技を繰り返す。（なお、除去でき人工呼吸が可能となれば循環のサインを確認し次の手当に移行）

◇胸骨圧迫心臓マッサージ
循環サインがなければ胸骨圧迫心臓マッサージを行う。



全国有線テレビ協議会 番組コンクールで さんさんネットが 優秀賞を受賞



番組タイトル



制作を担当した
中野主事

全国有線テレビ放送協議会主催の自主放送番組コンクールでさんさんネットの中野尚美主事の制作した「歴史と伝統に育まれた こだわりの淡路島たまねぎ」が農業生産部門の優秀賞に選ばれました。

さんさんネットでは、平成13年の開局時から同コンクールへ応募を続け、淡路人形浄瑠璃を題材とした作品でも優秀賞に選ばれており、今回で2回目の受賞となりました。

制作のねらいは、「淡路島の特産品たまねぎ。このたまねぎを全国へ発信したい。まずは、

地元・産地の人たちに、産地の抱える問題やこれまでの歴史を伝えたい」との思いから企画されました。種まきから植付け、収穫、集荷・出荷の風景など1年間取材を重ね、消費者へのインタビュー、後継者や偽装問題なども取り入れ生産者の思い」を15分の番組にまとめられています。

中野主事は「私自身、たまねぎの産地で長年生活していませんが知らないことがたくさんあり、取材を通して多くのことを勉強しました。今回の受賞を励みに、さらなる技術向上・地域活性の番組づくりを目指します」と喜びと抱負を語ってくれました。

この番組の再放送は、リクエストチャンネル600番をご覧ください。

さんさんネットCNA通信

☆「その時 歴史が動いた」を放送中!

午後八時からのさんさん企画枠では、一月から放送している『その時 歴史が動いた』(NHK制作)を引き続き放送します。今月は「奇兵隊決起せよ!」、「黒船来航」などの歴史の決定的瞬間を放送します。ぜひ、お楽しみください!

☆口座振替の名義変更等が必要なときは?

ケーブルテレビ基本使用料は、みなさんから提出いただいた本加入申込書に記載の金融機関より口座振替させていただいていますが、名義変更または金融機関変更等を希望する場合には、さんさんネットまでご連絡ください。変更用紙を送付させていただきます。

☆口座振替の案内について

ケーブルテレビ基本使用料並びに有料サービス利用料については、ご指定の金融機関より口座振替(毎月25日)にてお支払いいただいております。

基本使用料はお届けいただいた納期(年払い・半年払い・毎

月払い等)にて振替、また、有料番組・インターネット等利用料は、毎月払いにより振替となっております。

これらの料金については、年度当初(4月)に全ての加入者世帯に口座振替通知として、金額と振替日を郵送にて案内し、5月以降については、前月より金額変更のあった世帯のみに案内を送付させていただきます。金額変更があったご世帯には、振替日の約10日前には案内が届きますので、口座へのご入金等よろしくお願いたします。

☆リクエストチャンネルをご利用ください

過去にコミュニティチャンネル(3ch)で放送したニュースや特集、番組案内などを電話リクエストによって、見ることが出来るリクエストチャンネルは、毎月、内容を変更しながら放送しています。

登録内容はホームページの60チャンネルでご確認ください。見たい番組が決まったら、いつでも、ケーブル電話14-0033にお電話ください。

☆誕生月のお子さんの写真を募集します。

ニュース放送枠の後で、お子様写真を紹介するコーナー『さんさんキッズ』。今月は3月生まれ(平成13年~15年の3月生まれ)のお子さんの写真を募集します。

今月の締切りは2月20日(金)。くわしくは、3チャンネルの案内をご覧ください。

☆ケーブルテレビ工事についてのお願い

新規加入による引き込み工事や、家屋の増改築などで引き込みケーブルの移設を希望される方は、3週間前までに申請を行ってください。申請用紙はさんさんネットに用意しております。

※各種お問い合わせは、
六五六一〇四〇一
三原町市善光寺二の一

さんさんネットの
電話番号は
43-2345
です。



ふれあい広場

平成15年度人権啓発入選作品



金賞

神代小2年 正井真瑤

わたしの心から とびだせやさしさ
あの子の心から とびだせえがお

榎列小2年 横山菜留



凧あげで冬の日を楽しみました



家族でたのあげ大会

三原町観光協会の主催による「第13回淡路人形絵図たのあげ大会」が1月10日、健康広場グラウンドで行われ、町内外の親子連れ82組およそ240人が参加しました。淡路人形を描いた凧は、昨年末の凧づくり教室で組み立て、子どもたちがクレヨンや絵の具で色づけしたカラフルな作品。年末から年始にかけてシヨッピンングプラザパルティに展示されていきました。

この日は好天と適度な風が吹く絶好の「凧あげ日和」。凧が空高く舞い上がったときの歓声で、広い会場はとてもにぎやかでした。おなかを空かせた参加者には焼芋もふるまわれ、冬の日を楽しんでいました。



机の下で揺れの収まりを待つ子どもたち



高田店長からのプレゼント

自分の命は自分で守る

榎列小学校では1月12日、全校児童282人が参加して地震を想定した避難訓練が行われました。

午後1時50分『大きな地震です』の校内放送を合図に、教室の子どもたちは机の下に身を縮め、『揺れが収まりました』の放送で一斉にグラウンドへ避難しました。

その後体育館では、50年以内には必ず発生すると言われる『南海地震・東海地震』の規模やその対応について淡路広域消防南淡分署の谷口さんから説明があり、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

近藤可奈子さんは「火事と地震の怖さが良くわかりました。自分の命は自分で守ることの大切さも勉強しました」松野吉希君も「津波の高さが6mになるのはびっくりした」と感想を語ってくれました。

元気いっぱい『がんばるぞ』

八木保育所の新年恒例行事『書初め大会』が1月7日行われ、6歳児と5歳児が毛筆に挑戦しました。

新年2日を一年の事初めとして心がまえや抱負などを書き記し、精進するとうまくいくことから、書初めが始まったと言われています。園児たちも『がんばる』『はやおき』『けんかはやめる』など今年の目標を課題にして真剣に筆をはらせていました。

墨をたっぷり含ませ一気に太くしっかりと書かれた字は、達筆ぞろい。のびのびと成長する子どもたちの元気な姿を見ることができました。

きらら作業所へクリスマスプレゼント

社会貢献活動を展開している、イオングループからきらら作業所へ12月24日、家電製品の贈呈がありました。

イオン(株)など国内外141企業8528店舗で構成される小売業のイオングループでは、グループ優良企業各社が利益の1%を拠出し、環境保全、国際的な文化・人材の交流、地域の文化・社会の振興を柱に社会貢献活動を行なっています。

この日は、同グループのジャスコ南淡路店の高田一則店長が作業所を訪れ、掃除機など家電製品をプレゼント。高田店長は、「南淡路店では初めての社会貢献活動ですが、来年以降もプレゼントを続けていきます」と語られました。



未来へ翔る若い力

三原町成人式が1月11日、中央公民館で開かれ201人の新成人が誕生しました。

成人式には、就職や進学などで三原町から離れて暮す方も帰省して166人が出席、あてやかな晴れ着や真新しいスーツ姿の新成人たちの華やいた雰囲気が始まりました。式典では中田勝久町長からの式辞（2ページ）に続き、野口健一郎議会議長と早川光一教育委員長から激励の祝辞がありました。

また、新成人を代表し真野大樹さんが、「今の友人を一生大切に、自分自身で更なる飛躍を目指します」と目標を、同じく橋本亜希保さんが、「社会の荒波に押しつぶされることなく夢や希望をあきらめず、一度の人生を悔いのないように生きたい」と決意を語り、齊藤真史さんは、「成人式を機会に大人としての責任や義務が生じることを自覚し、歩んでいきます」と感謝の気持ちを述べました。

式典後のアトラクションでは、中学校時代の写真で構成したビデオ「中学生の姿」が上映され、思い出話に花をさかせました。また、出席者には記念品として後日、同ビデオテープと当日の記念写真が贈られます。





司会の榎本愛さん(左)的場愛さん



謝辞
齊藤真史さん



成人の主張
橋本亜希保さん



閉式のことば
山野大作さん



お誕生 おめでとう

12月19日～1月20日届出分 (敬称略)

赤ちゃん(性別)	保護者	地区	誕生日
杉本 豊 (男)	政幸	流	12月15日
山崎 加織 (女)	健	國 衙	12月16日
西都 祐作 (男)	正樹	青 木	12月21日
川崎安理沙 (女)	健一郎	上幡多	12月29日
富永 遥斗 (男)	泰幸	上幡多	1月1日
三原 幸大 (男)	克幸	社 家	1月5日
藤田 優希 (女)	義幸	下幡多	1月7日
山形 愛琉 (女)	徹	市	1月10日

ご冥福をお祈りします

12月19日～1月20日届出分 (敬称略)

氏 名 (性別)	年齢	地区	死亡月日
本田 武 (男)	88	富 田	12月18日
村中 一男 (男)	95	徳 野	12月19日
濱田八重子 (女)	85	市	12月20日
藤川 行雄 (男)	91	小榎列	12月20日
細川 勇 (男)	73	國 衙	12月21日
藤本 光信 (男)	68	野 原	12月24日
堀川 博文 (男)	68	野 原	12月27日
前川あきの (女)	97	小 井	12月28日
小川さよこ (女)	88	養宜上	12月29日
市川 清美 (男)	92	養宜上	1月5日
前川 茂之 (男)	78	野 原	1月12日
石上たまゑ (女)	93	社 家	1月16日
中村 輝夫 (男)	52	地頭方	1月17日
堀部ふさゑ (女)	77	大久保	1月17日
伊藤 孝男 (男)	79	國 衙	1月18日
原口 鐵郎 (男)	88	寺 内	1月19日

相談あれこれ (相談無料)

相談名	とき・ところ	内容など
法律相談 ☎ 42-0323 企画室	10日(火) 13:00～16:00 町民会館 小会議室	町顧問弁護士 (当日受付 先着15名程度)
行政相談 ☎ 42-0323 企画室	2月予定なし 3月10日(水) 13:00～15:00 中央公民館小会議室	行政相談委員 服部良介さん(当日受付)
心配ごと相談 ☎ 42-4966 社会福祉協議会	10日(火) 13:00～15:00 社会福祉協議会	老人の悩みや生活困窮 など福祉に関すること
法律・登記相談 ☎ 0766-62-5829 濱口事務所	24日(火) 10:00～12:00 洲本総合庁舎	兵庫県司法書士会 淡路支部 の司法書士2名による相談
高齢者相談 ☎ 0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	20日(金) 9:30～16:30 洲本総合庁舎	年金 事前に電話予約必要
	13日(金) 13:00～15:00	法律 専門相談員による
	27日(金) 13:00～15:00 洲本総合庁舎	
交通事故相談 ☎ 0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	12日(木) 10:30～16:00 津名町役場	0799-62-0001 津名町役場町長公室
	19日(木) 10:30～16:00 洲本総合庁舎	0120-36-7830 淡路県民局
パソコンでの法律相談 ☎ 0120-36-7830	毎週木曜日 13:00～16:00 洲本総合庁舎	県庁との専用回線を活用し パソコン画面を介して弁護士 による相談(電話予約必要)
年金相談 ☎ 078-912-4916 明石社会保険事務所	20日(金) 9:00～15:00 (毎月第3金曜日) 洲本市民会館	明石社会保険事務所による 国民年金相談(当日受付)
こころのケア相談 ☎ 52-0099 三原健康福祉事務所	4日(水) 14:00～16:00 (毎月第1水曜日) 三原健康福祉事務所	精神科医による個別相談等 (電話予約必要)

善意預託

情報ガイド
相談とお知らせ
2月

次の方々から預託がありました。
 ◎村中文弘さん(徳野)は、亡父一男さんの香典の一部を。
 ◎濱田和文さん(福永)は、亡母八重子さんの香典の一部を。
 ◎眞野修身さん(小榎列)は、亡母さだこさんの香典の一部を。
 ◎藤本誠志さん(野原)は、亡父光信さんの香典の一部を。
 ◎堀川雅史さん(野原)は、亡父博文さんの香典の一部を。
 ◎堀部一二さん(大久保)は、亡妻ふさゑさんの香典の一部を。
 ありがとうございます。

(三原町社会福祉協議会)

兵庫県中央表彰 銀賞



榎列小2年 宮内佑太

平成15年度
省資源・省エネルギー
啓発ポスター入賞作品

古紙回収

2月7日(出)

榎列・倭文地区

2月21日(出)

八木地区

連絡ください! 各家庭の粗大ゴミ 収集に伺います。

各地区毎の収集月

5月	榎列	10月	榎列
6月	八木	11月	八木
7月	市	12月	市
8月	神代	1月	神代
9月	倭文・志知	2月	倭文・志知

●粗大ゴミ(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機を除く電気製品および、自転車、家具等の40cm以上のものは、これまで三原町リサイクルセンター(神代社家)または淡路粗大ゴミ処理場(洲本市奥畑)への直接持ち込み方式で、処理をしていましたが、これからは年2回収集に伺いますので、希望される方はご連絡をお願いします。(直接持ち込み可)

▽申込み方法…各地区収集月の前月の1日～20日までの間に住民生活課へ申込み。その時にゴミの内容を教えてください。

▽注意すること…①燃えるものと燃えないものとに分けて2トントラックが通れる道まで出す。②収集費用は無料。処理費(10kg当り160円)のみ負担。③収集日は後日連絡。

電気器具の安全な取扱い

電気器具は便利な物ですが、使用者の取扱いの不注意や使用方法の誤りから火災となる場合があります。使用にあたっては十分な注意が必要です。特に冬場は暖房器具を扱う時期ですので機器やコードが熱を持ちやすい環境だといえます。電気器具を使用する際には次のことに注意しましょう。

1 電気器具の正しい使用

電気器具は正しく使用しなければなりません。電気器具を本来の用途以外に使用した場合、器具に負荷がかかり加熱し火災になることがあります。使用に際しては、器具の取扱説明書をよく読み、その機能を十分に理解し正しく使用することが重要です。

2 電気器具の点検の実施

エアコンや電気ストーブなどは、毎年使用する前に必ず点検をすることが大切です。また、長年使用している電気器具についても、ほこり等を取り除いたり、点検・整備をするように心がけたいものです。なお、使用中に普段と違った音や動きに気付いた時は、すぐに使用を止め、専門の業者に点検をしてもらいましょう。

3 電気配線等からの

出火防止

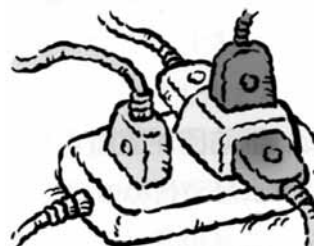
現在、生活の中で家電製品やOA機器など、数多くの電気器具を使用するようになりました。このため、使用する電気製品に対しコンセントが不足し「たこ足配線」になりがちです。コンセントの電気の許容量を超えて電気器具を使用するとコンセントやコードが過熱し、火災になることもあります。コンセントの許容量にあった機器の配線

使い終わったらすぐにスイッチを切る習慣をつけましょう。

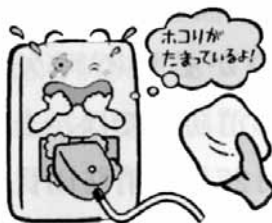


また、アイロンや電気ストーブなどは、スイッチを切り忘れたまま放置しておくとならぬ原因になります。使用しないときはスイッチを切る習慣をつけるとともに、差込プラグをコンセントから抜くことが大切です。

タコ足配線はやめましょう！



コンセントにホコリを溜めないようにしましょう！



を行い、「たこ足配線」は止めましょう。

また、プラグにほこりや湿気等が付着したまま、長い間コンセントにプラグを差し込んだ状態にしておくことにより、プラグの両刃間に電流が流れ、発熱して火災になる「トラッキング現象」となることがありますので、外出時や就寝時はもとより器具を使用しないときにはプラグを抜いたりプラグに付着したほこり等を清掃するようにしましょう。

さらに、傷ついたコードを使用したり、束ねた状態や重い荷物が載った状態であると、その部分に負荷がかかったり断線し、出火する可能性がありますので大変危険です。傷ついたコードは早めに交換し、重い物を載せたり束ねた状態での使用は止めましょう。

コードをたばねて使うのはやめましょう。



健康福祉だより

健康福祉課 ☎42-7570
保健センター ☎42-7579

お忘れなく!!
介護保険料
(第6期分)

※納期限は3月1日(月)です。

三原町在宅介護支援センター 介護教室

◇と き 2月7日(土)14時～15時30分
◇と ころ 中央公民館
◇講演 《臥床者の口腔ケアと実際》三原町歯科医師会 天羽 峻氏
◇癒しの体操/健康体力づくり財団 健康運動指導士 神子素登喜子氏
◇参加費/無料
◇申込・問合せ/三原町在宅介護支援センター
☎43-3803 (担当:勝矢)

昨年1年間(H15.1.1～H15.12.31)の三原町における火災発生件数

	合計	建物	林野	車両	船舶	その他	死者数	負傷者
淡路島全域	116	34	9	10	1	62	12	11
三原郡内	38	12	2	2	0	22	5	4
三原町内 (カッコ内は昨年比)	8 (+1)	5 (+3)	0	0	0	3 (△2)	1 (+1)	0

中央公民館 展示・セミナー

申込み・問合せ
☎42-0538
月曜日休館

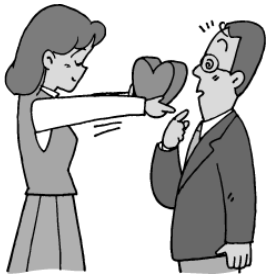
働く婦人の家通信
☎43-2326

講座案内

【バレンタインのお菓子づくり】

大切な人に心をこめて
プレゼントしましょう。

▽とき／2月11日(祝・水)13時
～16時◇講師／南みほり氏◇対
象者／一般、子ども、学生 若
い人に人気の講座◇持参品／エ
プロン、三角巾又はバンダナ◇
費用／700円程度◇申込み／教育
委員会 ☎42-6136へ



スポーツの結果

第56回 三原町卓球大会

1月18日三原町健康広場(敬称略)

【団体】一部①アグリ淡路A②
チーム28③アグリ淡路C▽二部
①風来坊②青雲中学校③アグリ
淡路B▽三部①一宮クラブ②三
原ピンポンA③MT▽四部①同
好会A②三原ピンポンB③同好
会C

【個人】一部①大霜安裕②島田
知明③久保好孝・吉田浩▽二部
①斉藤由美②沼田充史③広地桂
治・行司勇

第26回 三原町囲碁大会

1月12日 市地区公民館(敬称略)

【A級26名】①正井良徳(神代
国衛)②坂本勲(西淡町湊)③
今井士郎(八木鳥井)

【B級18名】①堀川樹(市市)
②井上武夫(神代地頭方)③中
嶋長史(西淡町志知川)

【C級17名】①溝渕勝己(倭文
委文)②白川利積(神代国衛)
③樫原治(市三条)



●三原大学ゆづるは学園 2月の日程

☆文化コース

[講座名]	[月日(曜日)]	[時間]	[場所]
1 編物	12(木)・19(木)	19:30～	中央公民館
2 生け花を楽しむ会	21(土)	13:30～	〃
3 英会話	10(火)・24(火)	19:30～	〃
4 園芸	27(金)	13:30～	〃
⑤ おどり	14(土)・24(火)	12:00～	市地区公民館
6 着付け	4(水)	19:30～	中央公民館
7 コーラス	5(木)・19(木)	20:00～	〃
⑧ お茶を楽しむ会	7(日)	14:00～	〃
9 七宝焼	21(土)	14:00～	〃
10 社交ダンス	3(火)・17(火)	10:30～	健康広場
11 写真	25(水)	19:00～	中央公民館
12 三味線	4(水)・18(水)	19:30～	〃
13 手芸	7(土)	13:30～	〃
⑭ 書道	8(日)	13:30～	〃
15 水墨画	14(土)	13:30～	〃
⑯ 大正琴	3(火)・17(火)・27(金)	13:30～	〃
⑰ だんじり唄	10(火)14:00～・24(火)13:30～		〃
18 邦楽合奏	25(水)	19:30～	〃
19 道を楽しむ会	13(金) 武田先生	14:00～	〃
20 民謡	4(水)・18(水)	13:30～	〃
21 料理	28(土)	13:30～	〃

☆スポーツコース

卓球・バドミントン 3(火)・10(火)・24(火) 20:00～ 健康広場

●中央公民館自主講座日程

1 押花サークル	13(金)	13:30～	中央公民館
2 陶芸サークル	15(日)	13:30～	〃
3 源氏物語	14(土)	14:00～	〃
4 ラッピング	19(木)	19:30～	〃
5 手まり作り	19(木)	19:00～	〃
6 盆栽	8(日)	19:00～	〃
7 カントリークラフト(初)	18(水)	13:30～	〃
8 カントリークラフト(経)	18(水)	19:30～	〃

○は、開催日時に変更がある講座です。ご注意ください！



江戸時代の初め延宝の頃、鉦
村の女が、撫養の船長へ嫁ぎま
した。夫は江戸廻船を業として
いました。ある日、遠州灘で暴



観音堂

風雨に遭って昼夜大海原に漂い、
危急が迫った時のこと、一人の
僧(実は観音様)が現れ「私は
あなたの妻の里に近い、佐礼尾
村の観音といいます。これまで
長い間岩洞の中で多くの村人の
願いを聞いてきました。願ひ
をかなえてやれませんでした。
あなたが道路のそばに庵を建て、
観音像を安置すれば命を助けて
あげよう」とのお告げがありま
した。夫は夢心地で観音様に何
度もおじぎをして、そしてその
村の名を確かめ、観音様のお姿
が消えてからぼんやりしていま
すと、程なく風波もやわらぎ一
命を助けられて帰国し、妻に残
らずお告げの話をしました。

村の円山にお堂を建て、尊像を
安置しようと思っっているうちに
夫が亡くなりました。妻は願ひ
を遂げようと剃髪をして尼とな
り名を妙勝と改め、近郷近在の
人たちに建立の助力をお願いし
ました。また尊像を背負って撫
養に渡り、近くの齊田村ほか六
か村を巡回し、遂に建立できる
だけの基金を集め、お堂を建て
て観音像をおまつりました。

後、天明期の頃志筑浦の船乗
りも、遠洋で時に遭遇しまし
たが、例の観音様が現れ無事乗
り切ることができました。帰国
後、お礼参りに堂前に詣で、ご
利益の有難さに深く感謝申しあ
げたといます。

『味地草』の要約。志知村史より

平成15年度全国中学生 人権作文コンテスト

兵庫県淡路地区予選 優秀賞 作品

少しの勇氣と優しさを持って

三原中学校 一年 真野 瑞

私は、基本的な人権というの
は、確かに人間が生まれながら
に持っている自由、平等の権利
だけれど、それ以前に、私達一
人一人が人間らしい生き方や幸
せな生活をするための権利だと
思います。

でも今は、身近なところでも
人権が守られていないなと思
うことが考えているよりたくさ
んあると思います。例えば、障

害のある人や外国人に対する差
別や偏見、戦争、いじめや殺人
事件など人を傷付けたりするこ
と、プライバシーの侵害などた
くさんあります。「人権」と聞
くと、少し難しく、自分とは
あまり関係も無くちょっと遠い
ような気がします。でもそれは

きつと私達が今の時代に、日本
という国に生まれ、食べ物など
生活に必要な物に困ること無く、

どんな人でも学校で教育を受け
られて、自分の意志を自由に表
現でき、新聞や雑誌、テレビな
どでたくさん情報を得ること
ができるからだと思います。私
達のような平和で豊かな国で生
まれ育った人に対して、戦争が
起こっている国や、貧しい国の
人達は、正しい情報を得ること
ができなかったり、自分の意志
を表すことで国から危害を加え
られるので意思を表現しなかつ
たり、学校が無かったり、学校が
あってもお金に余裕のある限ら
れた人しか教育を受けられなかつ
たりと人間らしい幸せな生き方
からは遠いんじゃないかと思え
るような生活をしています。

しかし、私達日本人も、昔は
生まれた家によって階級があり、
差別がありました。言いたいこ
とも言えず、差別を受けて亡く
なった人や、傷ついた人がたく
さんいると思います。今の平和
で豊かな生活は、ものすごい年
月をかけて、たくさん人の努
力によって得られた自由や、平
等です。それなのに、人権が守
られないのはなぜだろうと考え
てしまうことがあります。みん
など違うからとか、気に入らな
いからとか、ムシヤクシャして
とかいう理由で、いじめたり、
人を傷つけてしまう事件をテレ

ビなどで見ると悲しい気持ちに
なります。特に、殺人なんかは、
人間が絶対にやってはいけない
ことです。なのに今は私達と同
じくらいの年の子が平気で人の
命をうばったりしています。し
かも、命が一番大切なものなの
に、その命をうばった者は未成
年という理由で保護され、社会
復帰できるよう導かれ、5年も
復讐できるうちに社会に帰ってきま
す。命をうばわれた者の命はそ
こで終わってしまったのに。傷
つけた者の人権を守り将来を大
切にし、傷つけられた者や残さ
れた家族の人権は忘れられてい
るんじゃないかという気がしま
す。命が大事、人権尊重という
のなら、大切な命をうばう事が
どんなに罪深いことなのか、人
間として絶対にしてはいけない
ことだということを示すために
も殺人に対しては未成年であつ
てもばつを与えるべきだと思
います。殺人事件などは、テレビ
で見ると自分のまわりにはそん
なことはない、関係ないと思っ
てしまいがちですが、事件にま
でならなくても人をばかにした
り、のけ者にしたり、言葉で傷
つけてしまうようなことは、大
人でも子供でも誰にでも経験の
あることだと思えます。そうい
うようなことを減らしていくた

めにも、もっと思いやりをもて
る自分になるように、過去をふ
り返って反省したり、気をつけ
たりすることが大切だと思いま
す。自分のまわりの人を大切に
思う気持ちを忘れずに、いじめ
られたりしている子をさそって
あげる勇氣を出す、人間は一人
一人考え方や性格が違うのだけ
ら、相手の個性を認める優しさ
を持つなど相手の気持ちを考え
るということは、人間関係の基
本です。

相手を思いやることは思っ
ているより難しいかも知れませ
ん。でも、優しさと少しの勇氣を持
て、お互いの心のかべを越えれ
ばきつと分かり合えるはずで
す。その心のかべを越えることが人
間らしい生き方や幸せな生活
をするための第一歩だと思いま
す。そして、戦争なども同じだと思
います。お互いの国の人が、優
しさと、戦争に反対する勇氣を
持っていれば、絶対に戦争もお
こらないと思います。そうやっ
て地球に住んでいる全ての人達
が人権を守り、優しさや勇氣を
持てば、きつと平和で豊かで明
るい、最高に幸せな地球になっ
ていくと思います。そして、私
自身も、思いやりをもって毎日
生活したいです。

三原文芸

町維研研究会

フ	テ	筆の掠れで 手漉和紙生き	榎列	池添酔心
適	当	看護せつない嘘をつき	市	木下雅松
適	当	医者に歳じゃとあしらわれ	八木	武田佳香
シ	ム	消防士 身命を なげうち	榎列	平 一星
シ	ム	事故死へ手向く 花束が 歩道埋め	倭文	的場青蓮
ニ	シ	二個も金取る 鉄人の技	倭文	矢野美仙
ヨ	メ	好い人できて メイク念入れ	倭文	矢野朝華
ヨ	メ	要所押さえて うまく継投	榎列	細川白峰
見	初	農夫となつて共に汗	榎列	古川地耕
見	初	世渡り上手 うまく梶取り	八木	宮崎翠園
え	ら	イラク戦争の後しまつ	市	居内明春
え	ら	せせらぎの里 命洗濯	市	富永晋州
上	の	テレビゲームの子が返事	榎列	豊田一松



淡路ファームパーク イングランドの丘

冬期開園時間：10時～17時
入園料：大人400円／小人200円

☎43-2626(お間違えないように!)

2月のイベント情報

1(日)	節分 もちまき (14:00予定)
土・日・祝	羊の追込みショー ①11:30②13:30 予定 雨天中止
8・18・28	「8」のつく日はユメハッチの日 ご乗車先着100名様にお楽しみプレゼント!

体験教室

バレンタイン教室など限定の手作り体験に参加しよう!
「ブラウニー」づくりや「ロールケーキ」づくりなどは、予約も可能です。
また、「イチゴ」や「トマト」などの収穫体験も今がおすすめ!

食の体験

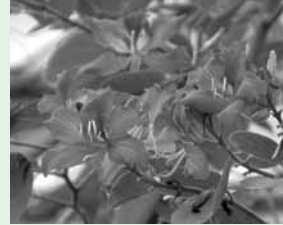
バレンタインチョコレート菓子「ブラウニー」作り
(予約可) 所要時間60分
1日(日)・7日(土)：①13:30 ②14:30
8日(日)：13:00
11日(水・祝)：11:30

チョコレートロールケーキ作り (予約可)
所要時間60分
11日(水・祝)：①13:00 ②14:00
14日(土)：①11:30 ②13:30 ③14:30
21日(土)・22日(日)：①13:00 ②14:30
23日(月)：13:00
28日(土)・29日(日)：①13:00 ②14:30

定番人気のパン&バターづくりやソーセージづくりも
開催します。(日時・費用は要問合せ)

クラフト体験 土・日・祝 陶芸教室

大温室で咲く鮮やかな花



紫ソミンカ
(豆科、ツツジに似た花を
咲かせます)



金花茶
(黄色い椿)



ワラビーに 赤ちゃん誕生!

2月中旬には、お母さんのお腹の袋からひょっこり顔を出すかわいい赤ちゃんが見られる予定です。

野菜の収穫体験 (予定)

いちご・トマト・ミニトマト・キャベツ・大根
白菜など (天候により変動・要問合せ)

2月の活動案内

名称	活動内容案内	日時	場所	用意する物	備考
なかよし 広場	自由あそび	3日・10日・24日 10時～12時 17日 1時30分～15時	働く婦人 の家 軽運動場	汗拭き お茶	
子育て 相談	相談会 太田真由美 講師	12日 10時～12時	働く婦人 の家 軽運動場 ・講義室	汗拭き お茶	申し込み 6日/月切
交流活動	更生保護婦人 会との交流 お雑まつり	26日 10時30分～12時	働く婦人 の家 調理室・ 和室	エプロン・ 三角巾・ お茶 実費	申し込み 10日/月切 16組
自主活動	アップル ネバーランド ラビぞう たんぼぼクラブ	6・20日午後～ 5日・19日 4日・18日 20日			※時間を確かめてお越し 下さい。 ※申し込みが終わった後 欠席する場合は必ずご 連絡下さい。

立春を迎えましたが、春とは名ばかりで冷たい風が吹き、真冬の寒さが続きます。4月から保育所に入園するお友だちも今から身支度をする準備を始めましょう。新しい生活は、お母さん以上に子どもたちをドキドキさせます。ドキドキがわくわくになっていくようにお母さんがゆっくり関わって行きましょう。乱暴になったり、赤ちゃん返りをしたりと子どもたちは、何か



子育て学習センター
42-7703



羽子板作りと遊び体験
1月15日

を訴えてきます。原因をさがすことも大切ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんになり、たまったストレスをうまく発散することができるようにスキンシップをとっていきましょう。

新着図書のお知らせ

三原町図書館 ☎42-5130
9:30~19:00
(日・祝祭日は17:00まで)

独裁者の妻たち

アンティエ・ヴィントガッセン／著
(阪急コミュニケーションズ)



スターリン、ムソソリーニ、毛沢東など20世紀を震撼させた9人の独裁者の妻たちにスポットを当て、「独裁者の時代」を新たな視点で描く。

たんぽぽ

丘 修三／作 (小峰書店)



迷子になった女の子を、親切にお家に連れ帰ってあげようとしたお兄ちゃん。野原のたんぽぽの綿毛を飛ばすことで心がなくさめられ、無事に家に帰ることができました。

こわれもの

土居 良一／著 (講談社)

真摯に生きようとするほど引き裂かれて行く夫婦の絆。抑うつ時代を漂流する家族の再生はあるのか。心に迫る文学の真髓。



義足の麒麟たいようの一生

小鷲 順造／文 (講談社)

たいようの生きる力に誰もが励まされた。たいようも自分の命を支えようとする人間達の力に励まされてがんばったはずだ。命の大切さを考えてほしいドキュメント。



「電池が切れるまで」の仲間たち

宮本 雅史／著 (角川書店)

「幸せ」とつぶやいて亡くなった真美ちゃん、「命」の詩を書いた由貴奈ちゃん、白血病を克服し医師を目指す盛田君…。「命」の物語。



お化けの冬ごもり

川端 誠／作 (BL出版)



お化けたちが雪国へ遊びにきました。久しぶりに冬のお化けたちに再会。雪女、雪ん坊、雪童子たちと雪がっせん、かまくら作り。夜になって現れたお化けは…。

一般書

大阪人と東京人……………樋口清之
カゼには即効漢方……………小池加能
ドイツ流30分の家事整理術……………沖幸子
プレゼントしたい!チョコのお菓子…石橋かおり
選手たちよくやった!……………星野仙一
読めそうで読めない常用漢字の難読辞典…学研編
悪い棺……………澤田ふじ子

児童書

めざせ人気者!超おもしろい…マイバーステイ編
大阪ののりものずかん……………ひかりのくに
のら犬ゲンの首輪をはずして……………関 朝之
はじめての茶道①……………秋山滋
花子!アフリカに帰っておいで……………天外伺朗
おてつだいなこのこもりうた……………竹下文字
だあれもいないちいさなにわ…しのずかゆみこ

2月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	⑫	13	14
⑮	⑯	17	18	19	20	21
⑳	㉑	24	25	26	㉗	28
㉘						

●はお休み ○はおはなし会(ご2:00~)

お知らせ

☆新刊案内は、図書館カウンター前の利用者端末パソコンで、ご覧になれます。
☆図書館では、町外(淡路島内在住者、三原町内在勤在学者)の方にも貸出しています。
☆利用者登録をされている方で、住所・勤務先等に変更のある場合は、届け出をしてください。



2月の展示

資料館だより

三原町淡路人形浄瑠璃資料館

10時~17時
(月曜・祝日の翌日・年末年始休館)

☎42-5130

大展示室

「淡路人形浄瑠璃名場面」

次の外題の人形を展示しています。

☆御所桜堀川夜討・弁慶上使の段 5体

☆傾城阿波鳴門 順礼歌の段 2体(仮設野掛け舞台)

特別展示室

「淡路人形版画展」

2月末まで

木版画カレンダーでおなじみのことぶき版画同好会制作による淡路人形カレンダーをはじめ、これまでの秀逸作品を多数展示します。

第2展示室

「淡路人形写真展」

2月中旬まで

三原町人形まつりで公演した淡路人形芝居を郷土のアマチュア写真家8人が撮影し、その力作38点を展示します。



知らせ

小・中・養護学校の 非常勤職員募集

小中学校、養護学校の臨時教職員と非常勤職員の登録を受け付けます。教員免許をお持ちで、登録を希望される方は、申し込み下さい。◇**申込・問合せ**／3月18日(木)までに教育委員会教育総務課 ☎42-6136へ

三原郡広域事務組合職員募集

◆養護老人ホーム「さくら苑」介護職員(パート)2名
◇**受験資格**／①18歳から50歳まで(平成16年4月1日現在) ②三原郡在住かつ高等学校を卒業した者 ③ヘルパー2級以上の資格を有する者 ④普通自動車免許を有する者
◇**採用時期**／平成16年4月1日◇**申込期間**／2月2日～2月20日◇**受験手続**／市販の履歴書に必用事項を記入、写真及び資格証明書の写しを添え下記に持参。郵送の場合は、簡易書留(2月20日消印有効)で「パート職員募集履歴書在中」と朱書き、下記宛先へ◆**申込み・問合せ**／〒656-0401三原町市善光寺18-27三原郡広域事務組合事務局 ☎42-0056

兵庫県学生寮入館者募集

都心に位置し、通学にも便利な兵庫県学生寮「尚志館(しょうしかん)」の入館者を募集します。◇**出願資格**／兵庫県内在住の子弟(男子)で、今年度東京都内又は、その周辺の大学に進学を希望し、入試に合格している者、及びこれから受験しようとする者◇**所在地**／東京都渋谷区代々木5-50-1 ☎03-3466-1992◇**募集人員**／20人(選考による)◇**出願手続**／所定の願書を2月12日(必着)までに兵庫県育才会(尚志館所在地と同じ)へ提出(2次募集3月11日必着)◇**願書請求・問合せ先**／〒650-8567神戸市中央区下山手通5-10-1兵庫県企画管理部 大学・教育局教育課私学第1係

予備自衛官の採用試験

種目／予備自衛官補(一般・技能)
◇**身分**／非常勤の特別職国家公務員◇**応募資格**／一般=18歳以上34歳未満 技能=18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満の者◇**待遇など**／3年以内に50日の教育訓練に参加し、その後予備自衛官となる。訓練召集手当として日額7900円、及び参加旅費等を支給。◇**受付期間**／4月9日まで◇**試験期日**／4月17日、18日、19日の1日◇**問合せ**／自衛隊淡路募集事務所 ☎24-2449又は役場総務課 ☎42-0320

淡路子どもの心研修会

学校給食、家庭での食事など「食育」について子どもの心との関連を考えましょう。
◇**とき**／2月28日(土)14時◇**ところ**／緑町町民センター◇**講演会**：キルル子どもと『食』講師：大阪済生会中津病院臨床心理士 岡崎順子氏◇**入場無料**◇**問合せ**／たなか医院 ☎45-1599

手話奉仕員養成講座 受講生募集

【昼の部】とき／4月8日から1年間毎週木曜日10時～正午◇**ところ**／洲本市総合福祉会館
【夜の部】とき／4月8日から1年間毎週木曜日19時～21時◇**ところ**／三原町中央公民館 洲本市総合福祉会館 しづのおだまき館◇**学習内容**／全46回(入門及び基礎課程)◇**募集者数**／各会場25人(高校生以上)◇**受講料**／4000円(資料代)◇**申込締切**／3月31日◇**申込み・問合せ**／淡路視聴障害センター ☎24-3850

古代のみはら展

—最近の調査成果を中心に—
◇**とき**／2月3日～22日◇**ところ**／南淡町立図書館 9時30分～19時(月曜及び祝祭日の翌日休館) ☎53-0234◇**問合せ**／三原郡埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849
※3月2日～3月14日まで三原町資料館でも展示予定

「走る県民教室」募集

兵庫県では、県内の施設等の見学を通じて、県政についての理解を深めていただくことを目的に「走る県民教室」を実施し、バス借上げ費用の一部を助成しています。
◇**利用できる団体**／島内の自治会、高齢者、女性、青少年等の地域団体等(20名以上)。ただし、宗教、政治、営利目的の団体、地方公共団体や企業、学校は除く。1団体につき、1年度につき1回。◇**利用条件**／①県の施設を2ヶ所以上、又は県と市町の施設をそれぞれ1ヶ所以上見学すること。1施設あたりの見学所要時間は、概ね40分以上。②貸切バス(マイクロバスも可)を使用すること。レンタカーは除く。③県内1日、または1泊2日(島外宿泊)コースであること。(県外に出る場合は、対象外)複数台数の利用も可能。◇**助成額**／バス借上げ費用(税抜)の1/2を助成。1日コースは1台につき5万円、1泊2日コースは1台につき10万円を限度。◇**申込方法**／施設へ見学申込みを済ませ、バス会社と打合せ後「走る県民教室参加申込書」を提出。◇**申込期間**／3月1日～3月12日(4月1日～5月31日の見学分)◇**受付・問合せ**／淡路県民局企画調整部調整課 ☎26-2009



知的障害者通所授産 施設の通所者募集

平成16年4月にオープンする三原郡知的障害者通所授産施設の通所者を募集します。
◇**通所資格**／軽作業ができる能力を有する18歳以上の知的障害者の方で、原則、通所可能な方。◇**施設概要**／①設置主体：三原郡広域事務組合(緑町・西淡町・三原町・南淡町) ②運営主体：社会福祉法人「淡路島福祉会」 ③定員：40名 ④場所：三原町神代浦壁199番地(きらら作業所に隣接) ⑤授産内容：クリーニング、パン作り、紙すき、手芸など ⑥送迎制度：有(有料) ⑦その他：作業内容や能力に応じて賃金を支給◇**申込・問合せ**／健康福祉課 ☎42-7570

休日診療 今月の当番医

診療日	昼間9時～16時30分	夜間19時～22時30分
2月1日	福田 郁夫 医師	赤池賢次郎 医師
2月8日	富本 喜文 医師	浦瀬 巖 医師
2月11日	友清龍一郎 医師	大鐘 稔彦 医師
2月15日	日笠 久美 医師	大森 弘之 医師
2月22日	宮崎 美枝 医師	穀内 勇夫 医師
2月29日	橋田 友孝 医師	後藤 幸 医師

※休日診療所の受付時間は、昼間が午前9時から11時30分・午後1時から4時30分まで、夜間が午後7時から午後10時30分までとなっています。

◇連絡先 三原郡休日診療所 ☎53-1536

時間外診療病院の案内

当番日	病院名	住所	電話番号
月	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
火	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
	八木病院	三原町八木天野寺内	42-6188
水	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
	南淡路病院	南淡町賀集福井	53-1553
木	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
金	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
土	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
日(祝)	三原郡休日診療所	南淡町賀集八幡	53-1536

※診療時間帯は、平日は午後6時から午後11時まで、土曜日は午後1時から午後11時まで。(ただし、三原郡休日診療所で診療が行われている休日等は除きます。)

広報キーワードクイズ



新年の〇〇
を願い三番叟

☆解き方／〇のところに文字を入れてください。☆応募方法／(1)キーワード(2)住所・氏名(3)記事への

感想や意見、役場の仕事に関すること、ひとりごと、イラストなどお書き下さい。
☆送り先／〒656-0492 三原町役場広報みはらクイズ係▽ファックス ☎42-6007 ▽電子メール mihara@town.mihara.hyogo.jp ☆締切／2月13日(金)消印有効 ☆プレゼント／正解者の中から抽選で10名に賞品を進呈 ☆当選者の発表／賞品の発送に代えます。

募集・お

「トライやる・ウィーク」

—受け入れ先・ボランティア募集—

三原中学校の二年生169人が普段学校だけでは学べない、大切な体験活動をする「トライやる・ウィーク」が行われます。

中学生が一週間、地域や職場でさまざまな体験活動することで「生きる力」を育み、心の教育の充実を進めます。生徒たちを受け入れていただける事業所並びに子ども指導いただける方を募集します。元気で明るい子どもを地域全体で育てるため、みなさんのご協力をお願いします。

【実施時期】 5月10日(月)～5月14日(金)の5日間

【実施方法】 生徒は自宅から直接、商店や事務所などに通い、そこで働いておられる皆さんと一緒に仕事をします。

【申込・問合せ】 事業所・指導者とも2月27日までに教育委員会教育総務課 ☎42-6136 又は三原中学校 ☎42-1239へ

下水道工事責任技術者・指定工事業者の登録受付

三原町内での宅内排水設備工事(下水道工事)を行うには、排水設備工事責任技術者及び排水設備工事指定工事業者の指定を三原町から受ける必要があります。平成15年度分の登録を次により受け付けします。

受付／2月2日～2月16日(土日祝日を除く)

場所／三原町役場下水道課

登録要件◇責任技術者：責任技術者試験合格者(有効期限内)で三原町に未登録の者◇指定工事店／①責任技術者(又は責任技術者登録予定者)が1名以上専属していること②工事の施工に必要な設備及び器材を有していること③兵庫県内に営業所があること※平成14年度までに登録済みの場合は手続きの必要はありません。◇申込・問合せ／三原町下水道課 ☎42-7573

イラン南東部大地震義援金募集

昨年12月26日に発生した大地震で被害を受けたイランの被災者を支援するため、兵庫県では義援金の募集を行っています。

◇募集期間／3月31日まで ◇募金方法／みなと銀行本店営業部(普) 1704280 イラン南東部大地震兵庫県義援金、郵便振替 00930-0-295689 イラン南東部大地震兵庫県義援金又は役場庁舎の募金箱へ◇問合せ／兵庫県健康生活部社会福祉課内事務局 ☎078-362-9121

耐寒チャレンジマラソン 第29回三原町ロードレース大会 第17回三原町駅伝競走大会

◇とき／2月1日(日)12時50分～開会式

◇ところ／八木小学校周辺道路

◇問合せ／体育協会事務局 ☎42-5630

※当日の参加申込みは、正午から開会式まで

周辺の道路は、一時的に片側通行など規制を行います。現地での係員の指示に従い通行してください。ご協力をお願いします。

今月の保健師ノート

前田志緒理
保健師

お問合せ・申込／三原町保健センター
☎42-7579

～毎日の心がけが予防の一步
自分で守ろう、自分の健康～

ご存じですか？

2月1日～2月7日は生活習慣予防週間です。

高血圧、糖尿病などの生活習慣病は「食生活」「運動」「休養」「喫煙」「飲酒」などの日ごろの生活習慣と密接なかわりがあり、その発症や進行に大きな影響を与えています。症状がないまま病気が進み、気が付いたときには心筋梗塞や脳梗塞など生命に関わる病気につながる、怖い病気です。

「健康長寿」は誰もが望む人生の「幸福」です。そのためにも“生活を見直し”自分にあった生活のリズムをつかむことが大切です。「バランスの取れた食生活」「適度な運動」「十分な休養」といった健康的な生活習慣があなたの健康寿命を大きく左右します。気が付いたときが始めどき。あなたもライフチェックしてみましょう！

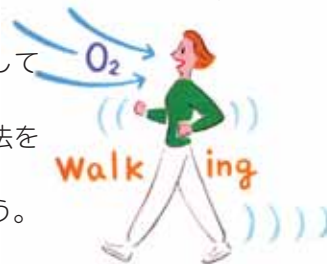
バランスの取れた食生活

- ・脂肪と塩分は控えていますか？
- ・野菜をたっぷり取っていますか？
- ・カルシウムが不足していませんか？
- ・朝食を摂っていますか？
- ・食事はみんなで楽しく取っていますか？



適度な運動

- ・まずはウォーキングからはじめましょう。
目標は1日一万歩ですが、まずは今より1000歩（1日平均）増やしてみましょう。（1000歩は徒歩で10分、600～700m程度）
- ・手軽にできるストレッチをしてみましょう。
- ・日常生活の中で運動不足の解消法を見つけましょう。
- ・運動を無理なく習慣にしましょう。



十分な休養

- ・快適な睡眠のためにこんな工夫はどうですか？
夜は、12時までに眠り、起床、就寝時間は一定にして、リズムをつくりましょう。
朝は、陽の光を浴び、日中に適度な運動をしましょう。
照明を暗めにする、静かな音楽を聴く...
寝る前の、タバコ、深酒、コーヒーを避けましょう。
- ・ストレスと上手に付き合うには？
ストレスの要因を知りましょう。
ひとりでは悩まず、誰かに相談しましょう。
趣味やスポーツで気晴らししましょう。



写真：和風チャーシュー・かぶの甘酢和え
厚揚げの白和え

和風チャーシュー [8人分]

豚肉ももブロック...500g
紅茶ティーバッグ...3袋
水
しょうゆ.....50cc
みりん.....50cc
酒.....50cc
酢.....50cc

- ①鍋に豚肉、ティーバッグ、水を入れて火にかけ、中火で30分くらい煮る。
- ②調味料を合わせ、ポリ袋に入れる。豚肉を入れて約3時間漬け込む。
- ③薄く切って盛り合わせる。

1人分のエネルギー 143kcal
蛋白質11.1g 脂質4.3g 塩分 1.1g

2月保健センター行事予定

日	時間	内容
2月	9:00～	健康相談
	13:30～	転ばぬ教室
	13:30～	リハビリ教室
3月(火)	10:00～	乳幼児栄養教室
	13:00～	1歳6ヵ月児健診
5月(木)	14:00～	体ほぐし体操教室
12月(木)	14:00～	さんゆ〜館健康相談
16月	9:00～	健康相談
	13:30～	お達者教室
17月(火)	10:00～	食生活改善教室&男の料理教室 「心臓にやさしい食事の工夫2〜 脂肪のとりすぎを防ぐ」
	13:00～	10ヵ月児健診
18月(水)	13:00～	つよい歯だいすき健診
19月(木)	14:00～	体ほぐし体操教室
24月(火)	13:00～	4ヵ月児健診・安産のための着帯相談
26月(木)	14:00～	さんゆ〜館健康相談